

# 紫柏山云雾

◆兰增干

前段时间，我去了趟留坝，是为了看久违的紫柏山。早上七点，我与朋友在县城紫柏路口的小吃店，吃了一碗菜豆腐外加一份蒸面。吃完，径直开车上山去。到达山脚下才八点多，景区还未开门营业。看那山上，一片云蒸霞蔚，雾气纷纷向上涌去。朋友苦恼，雾气太大，上山不好走。我却欣喜不已，欲上山去采几朵白云下来。

景区一开门，我们就赶紧买票入园，坐缆车上山。那缆车在半山腰竟遇上了一股强风，左右晃动，令人提心吊胆。窗外景致不断变化，我也顾不上害怕，为了捕捉精美画面，频频按动相机快门。脚下是满目的苍绿和缭绕的云雾，我感觉不像是坐缆车，反倒像是驾云上来了。

下了缆车，拾级而上，

许是怕破坏山上植被，木质台阶皆架在草甸上，踩上去嘎吱有声，蛮有节奏。走几步，雾气越来越重，百米之内难见人影。好在风刮得紧，雾随风走，耳畔呼啸有声，头发被打湿了。我用手捋头发潮乎乎的，但感觉全身凉爽。看那云雾，沿山势激流勇进般向上涌去。台阶两边长满花草，密密匝匝，都被打湿。花儿拥簇着，我叫不上名字来，只觉得美不胜收。走到半山腰的览胜亭，终于可以歇息片刻。太阳依旧不愿出来，雾气袅袅，峰峦隐现，恍若仙境。

朋友有点失望，唠叨道：“这云雾平时也有，不想今天这么浓密，真是扫兴。”我连忙摆手说：“这云雾多好啊！让我们有机会做回神仙，在缥缈的云雾间潇洒一回。”说罢，继续前行。此

时，太阳也出来了，却藏在云后面，只有一些阳光冲破云层。

紫柏山多天坦，大小各异、深浅不一、形状如锅，星罗棋布分布于山间。天坦是紫柏山上最富魅力和特色的自然景观，位于海拔2600米以上的紫柏山巅，可惜被云雾遮住了。朋友带我在近处走走，脚踩在草地上软绵绵的，像踩着厚厚的地毯。草丛里竟有不少野葱，只长几瓣叶子，葱籽却一柱擎天。

我们一直往前走，雾渐渐看不见了，朋友说雾是不到低凹处的。我渐渐看清了天坦的面目，原来是一种巨大的锅状地貌，全被花草覆盖。紫柏山山岳巍峨，有七十二洞、八十二坦、九十二峰，风景如画。我暗自称奇，天下大山各有不同。此行因云雾遮挡，我虽



未见紫柏山真面目，却见识了天坦。

在一处山巅，于缥缈的云雾里，眺望若隐若现的群

山，有点抚今追昔的感觉。下山，太阳晒得人睁不开眼。站在山脚下仰望，山上依旧云雾缭绕，我感慨万

千，心中暗叹：到云台山未见到云，在紫柏山倒是遇见了。莫不是真的访云雾来了？我与这云雾有缘！

## 家乡的油旋馍

◆曹雪柏

油旋馍是家乡陇州大地的传统特色小吃，用面卷上核桃、花生碎在炭火炉上烤制而成。新出炉的油旋馍，呈金黄色，表面油润，层次分明，造型别致，四周厚而中间薄，形似螺旋而故名。

陇州油旋馍历史悠久，制作工艺考究。首先，面粉加适量水、少许盐揉成光滑的面团。醒两小时后，开始下剂、擀皮，再将擀好的面卷上细碎的核桃、花生碎。最后放在炭火炉上，淋花生油烙制十分钟，表皮呈金黄色即可。

陇州油旋馍经过长时间的发展与积淀，现已成为陇州百姓走亲访友、馈赠待客的礼品。清晨，太阳冉冉升起，伴随着沂河哗哗的流水声，酣睡了一夜的老陇州城苏醒了。县城几家油旋馍店门口早已门庭若市。油旋馍店没有豪华的店面、精美的装饰，也没有醒目时尚的招牌，但老百姓总能闻香而来。店内老师傅娴熟地翻着炉内的油旋馍。和面、下剂、擀皮、烘烤，样样工序井然有序，宛若在完成

一件件精美的艺术品。一个热腾腾的油旋馍就是一顿早餐，物美价廉，快捷方便，妙不可言。

陇州油旋馍名字中有一个“旋”字，形象地道出了其独特的制作手法，叫出了其外形特点。好味道离不开优质的原料。陇州地处山区，土层肥沃，适合冬小麦生长，磨出的面粉醇香细腻，再加上漫山遍野绿色纯天然的核桃，为油旋馍的制作提供了绝佳的食材。

每次去看奶奶，我总爱拎几个她最爱吃的油旋馍。老人家吃油旋馍很特别，爱怜地看着，轻轻地闻着，一层一层地撕着吃。奶奶勤劳一生，节俭一世，在她的眼中最好的美味莫过于油旋馍。

很多在外的陇州人回到家乡都要品尝油旋馍，砸吧砸吧地嚼着，脑海里浮现的是温馨的画面。油旋馍已不再是普通的一道美食，而是凝聚一方历史文化的家乡味道。

陇州油旋馍传承百余年，记载着岁月的沧桑，散发着地道的家乡味道，酥润油亮，香味绵延。



诗歌

### 野菊花

◆何军雄

迎风摇曳。这浓烈色彩为乡村的山野增色  
星星点点勾勒秋天锦绣  
以秋风为墨，丹青写意  
描绘出人间的风光画

一束野菊花，就是秋日里铺开的一条绚丽彩带  
点缀山乡。一束挨着一束  
从故乡的山头漫卷下来  
将整个秋天的韵脚都裹住

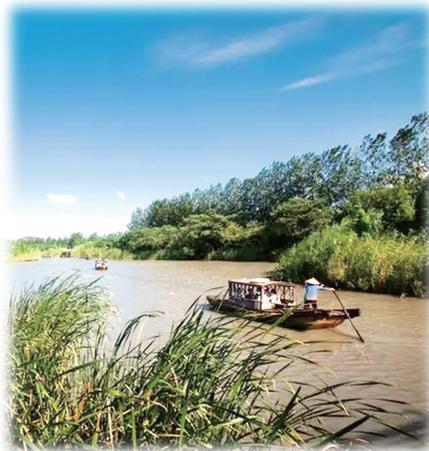
花香四溢。盖过一缕秋色  
野菊花，在乡村的扉页  
酝酿着一场盛世空前的梦  
如同季节的灯盏，照亮  
走向秋天深处的路

### 泛舟

◆孙民随

无边芦苇觅睢鸠，  
遥望黄河天际流。  
一架心桥穿岁月，  
几行荇菜自河洲。

关关飞鸟犹啼耳，  
阵阵轻风可载舟。  
激滟碧波接远古，  
谁来再写那方秋。



### 秋风

◆赵鑫

秋风轻吟叶渐黄，  
轻拂面庞带微凉。  
稻田金黄波浪翻，  
硕果满枝秋意长。  
林间落叶随风舞，  
山梁起伏映斜阳。  
秋意浓时人易醉，  
一曲风歌醉故乡。

### 晚归

◆刘朋鸿

恰是长安暮色岚，  
相逢故友喜举杯。  
金樽明月邀同醉，  
丹桂清风饮正酣。  
大道至简常满足，  
求心闲宽不贪婪。  
兴犹未尽归来晚，  
又与诗仙灯下谈。

## 先去做好事

◆杨德振

系，毕竟爱斤斤计较和不愿助人的，大家都会有意无意地避开。以前长辈常说“多做好事自然就会来好事”，现在回味起来颇有道理，如果从不好事，又计较付出，就不能抱怨别人不帮忙。朋友听了我的话，有所感悟。

我说的这番道理，其实来自我年轻时得到的教训。我24岁的时候，初入职场，血气方刚，总认为自己无所不能，可以搞定所有的事，无事求人，也从没有想到主动付出和多做好事。可是，人处于一个集体中，决定了既需要有

独立工作的能力，也需要有合作共赢的团队精神。结果，我在工作上总是单打独斗，碰了许多壁，几件重要的事情也因个人能力有限没能做好。终于，当我决定找人相助时，却发现交情不深，自己也从没有帮助过对方，一时不知如何开口。

后来，我调整了为人处世的方法，多做好事，工作中不再那么计较得失，同事需要我助力时，我都尽力而为，能力有限帮不上，也及时相告和耐心解释。如此这般一段时间后，我与周围的亲友、同事

的关系迅速升温。当我遇上急难愁盼的事需要帮助时，别人也愿意伸出手“搭一把”。

赠人玫瑰，手有余香。多做好事，助人为乐，与人为善，不计较得失，别人便乐意与你交往，乐意与你合作，乐意互助互爱。工作的事，想取得成功，多些合作共赢；感情的事，想经营得好，多讲双向奔赴。



人生

