

用爱维护幸福家庭

本报记者 孙金龙 文/图



郭建超给母亲剪指甲。

“妈，你的指甲长了，我帮你剪。”郭建超握着母亲的手娴熟地剪着、聊着、笑着……这是5月8日发生在西咸新区斗门街道润景怡园小区郭建超家温馨一幕。

郭建超是西咸新区斗门街道中心学校校长，工作20多年来，无论是在课堂还是行政管理，他都以清正恬淡之心，树教书育人之魂。

在学校，郭建超爱岗敬业，以身作则教育孩子，并带领教师努力给学生创设温润优雅、幸福闪光的成长乐园，积极推动学校良性发展。

在家里，他更是一个孝敬父母、尊老爱幼、邻里和睦的好榜样，赢得了同事的好评、上级的肯定、邻里的赞扬。

“我的母亲和共和国同龄，曾

做过多年的民办教师，对我们严慈相济，宽爱有度。在她的教育和影响下，我也成为一名人民教师。”郭建超说。

郭建超母亲在生病期间，他们夫妇悉心照顾母亲的饮食起居。虽然工作繁忙，但他兼顾家庭和工作，从不因为家庭生活耽误工作。“记的一次母亲不小心摔伤了，我得知后急忙赶回家带着母亲去医院治疗，排队、挂号、拍片、买药，直到母亲住进病房我才有些安心。”郭建超回想起仍心有余悸。

“宁娃(郭建超小名)和媳妇对我可好了，经常在下班闲暇时间陪我唠家常、散步、锻炼。逢年过节，孩子们又是买礼物又做好吃的，大家聚在一起聊天，很开心。”郭建超的母亲乐呵呵地说。郭建

超母亲享受一家人欢聚一堂带来的满足感和幸福感，说起自己的孩子，老人非常自豪。

孝老爱亲、互爱互敬是家庭和睦的基础，妻子贤良淑德让家庭更加温馨舒适。“我刚嫁进郭家门的第一天，母亲说的一句话就是‘人只要勤快，生活就会越来越好’。”郭建超妻子清楚记得母亲当时的话。

“儿媳妇和我26年相处在一起，从未有过争执，也没红过脸，更没拌过嘴，让左邻右舍羡慕不已。”郭建超母亲感慨地说。

郭建超妻子爱岗敬业，踏实能干，她积极投身法治建设，履行人民陪审员的职责，以案说法，普及法律知识，提升群众的法律意识，也为他们的小家筑起了清正廉洁

的防火墙。

父母是家庭的根基，也是家庭的榜样，郭建超用实际行动回报母亲的养育之恩，让母亲安享晚年。同时，他对孩子的教育更看重其道德、品格和责任心的培养，从小让孩子养成凡事尽心尽力、为人谦和的习惯，也教育孩子要有感恩之心，更给孩子树立良好的榜样。

在家里，郭建超夫妇做到孝老爱亲；在邻里，他们做到了邻里相敬。

“敦亲睦邻”是郭建超一直秉承的宗旨。平日里，邻居有困难了，郭建超主动前去帮忙，跑前跑后，积极为大家排忧解难。

在村里，郭建超以礼相待，乐于助人。“宁娃是个热心人，无论婚丧嫁娶、小孩满月，还是乔迁新居等大小事，他都会积极帮忙，他就是我们村的‘账房先生’，每次都认真记录着邻里的乡情。”村民贺军说。

勤廉为致富之道，德行为安家之本。郭建超有一个普通的家庭，但他在工作中履职尽责，在家庭中用爱耕耘，在生活中真诚待人，以实际行动诠释了“最美家庭”的深刻内涵。



郭建超和妻子陪母亲锻炼。



刘延梅辅导托管班的孩子写作业。

“妈，你把这瓶奶喝了就不饿了……”
“我妈现在不会翻身，不会说话，吃流食都要人喂。”

每天早上，刘延梅把托管班的孩子送到学校后步行半个小时回到家，给婆婆喂饭、翻身、换尿不湿……开始一天的忙碌。下午孩子快要放学，她又匆匆赶到学校把十几名孩子接到托管班辅导作业。

2023年7月，延长县黑家堡镇康家坪村刘延梅的婆婆因头晕摔了一跤，后经检查，确认为脑瘤压迫血管所致。由于年龄偏大，听从医生建议，最终回家用中药治疗。

至此，刘延梅除了要管好托管班的孩子，又要肩负起照顾婆婆的责任。

“我有三个女儿一个儿子，虽然三个女

儿都出嫁在本镇，可都在外打工，各有各的日子。有空女儿们也回来陪陪，儿子在城里上班，岗位特殊不能常回来，照顾老伴的担子就落在儿媳的肩上。”刘延梅71岁的公公说，自己也患有疾病，这个家就苦了儿媳妇。

“养儿防老，这是晚辈应尽的义务。”刘延梅说，当初结婚我就知道做儿媳妇终要面对这一天，早已做好了心理准备。

2009年，刘延梅从西安一所高校毕业后，应聘到一家企业工作，一年多后做到了区域经理。因婚姻，她选择了放弃，跟随丈夫回到延安，在丈夫老家镇上的幼儿园应聘当老师。后来，为方便照顾两位老人，刘延梅辞职办起托管班。

刘延梅很有爱心。她曾报名参加镇政府的志愿者，十几天的志愿服务，让她目睹了留守老人的不易，孝顺老人在她心里深深扎根。

“哪位老人手机上办个业务，村上填个表格，只要招呼一声，刘延梅从不推辞。”康家坪村党支部书记贺东利说，刘延梅是个孝敬公婆的好儿媳，助人为乐地好村民。

在婆婆病重期间，娘家父亲也检查出了脑梗，由于要照顾病重的婆婆，没能在

病床前尽孝，后来父亲突然离世，刘延梅终身遗憾。

“我要把对父亲的亏欠在婆婆身上弥补。”刘延梅说，“两个孩子全是婆婆拉扯大，平时有啥好吃的就给我吃，婆婆待我如闺女，婆婆的好，我会记一辈子，婆婆也是

妈。如今，婆婆卧病在床，也是我尽孝的时候，无论有多难，我都愿意去面对。”

去年，刘延梅女儿考上了重点中学，女儿想让妈妈在城里租房子陪读。刘延梅却说：“托管班可以不办，你卧床不起的奶奶我不能不管。”



刘延梅照顾卧病的婆婆。

“婆婆也是妈”

本报记者 杨磊 文/图